

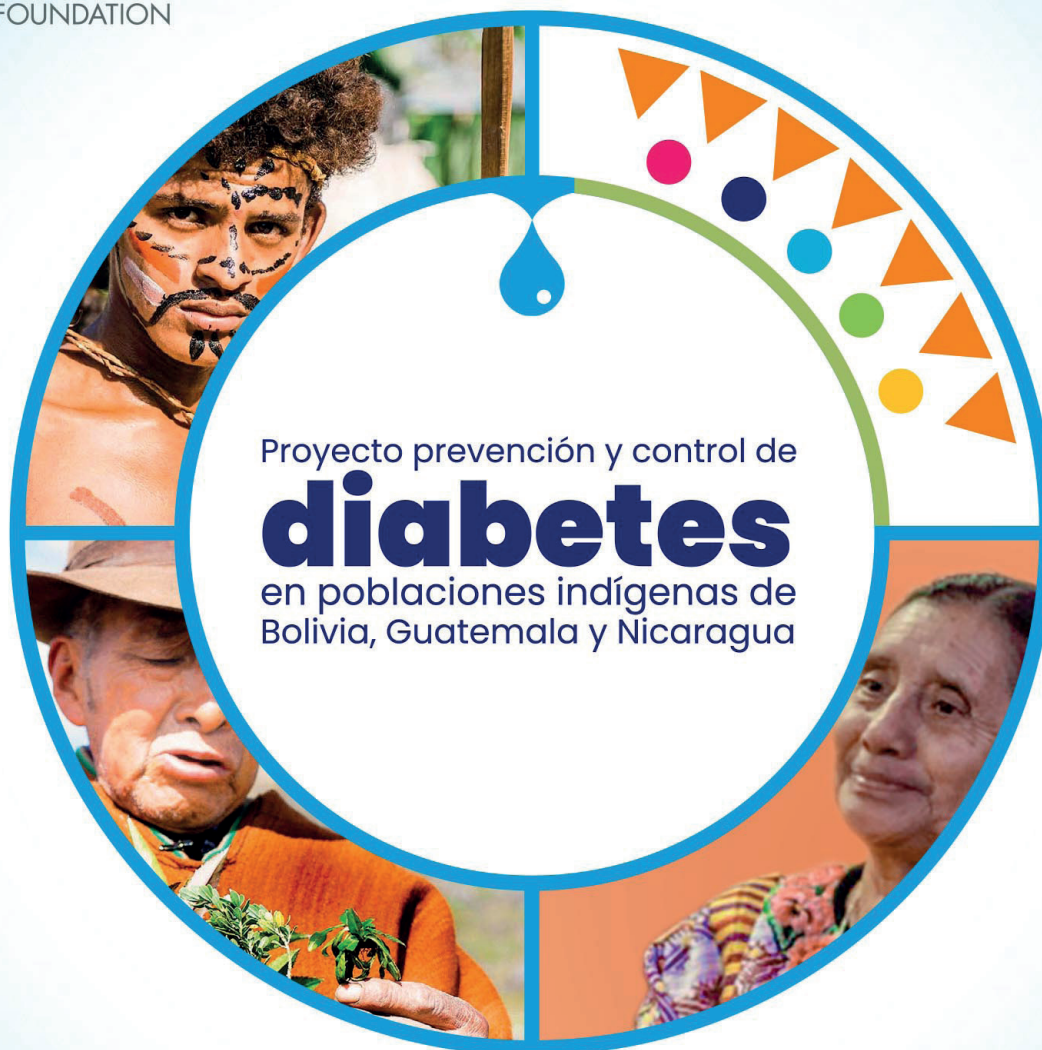


WORLD **DIABETES** FOUNDATION



FILAC

FONDO PARA EL DESARROLLO
DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



Proyecto prevención y control de
diabetes
en poblaciones indígenas de
Bolivia, Guatemala y Nicaragua

**Por un futuro saludable,
¡prevengamos la diabetes!**





El proyecto

El Fondo para el Desarrollo de los pueblos Indígenas de América Latina y El Caribe (FILAC) implementa el Proyecto: *“Prevención y control de la diabetes en poblaciones indígenas en Bolivia, Nicaragua y Guatemala”*. El proyecto es financiado por la World Diabetes Foundation (Fundación Mundial de Diabetes).

El proyecto se enmarca en el lineamiento estratégico *“Desarrollo económico con identidad”*, orientado a apoyar el diseño e implementación de procesos e iniciativas promotoras de desarrollo con identidad, enfocado al Buen Vivir -Vivir Bien de los Pueblos Indígenas, coherentes con el reconocimiento y protección de los derechos económicos, sociales, culturales, políticos y ambientales de los pueblos, comunidades y organizaciones indígenas.



¿Qué buscamos?

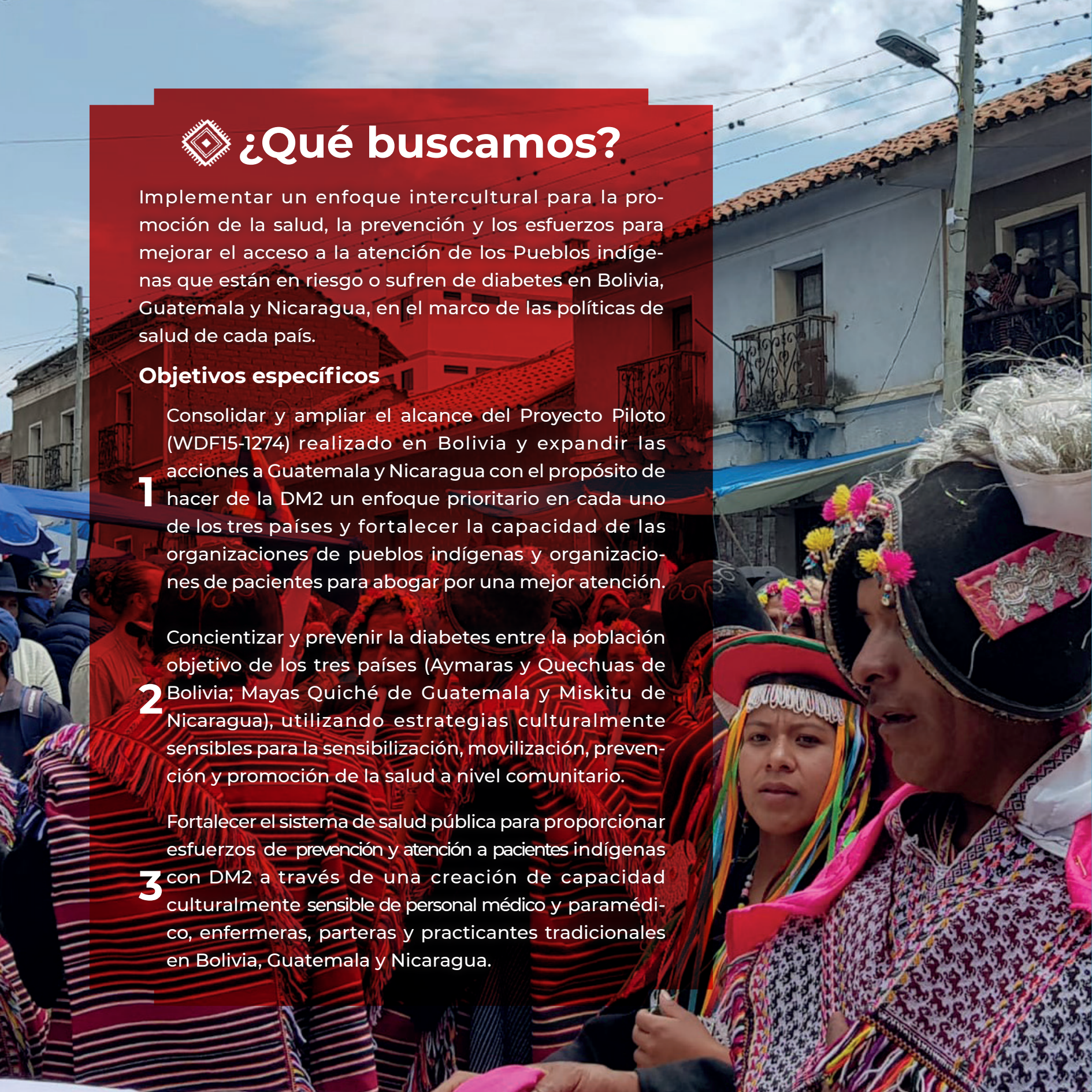
Implementar un enfoque intercultural para la promoción de la salud, la prevención y los esfuerzos para mejorar el acceso a la atención de los Pueblos indígenas que están en riesgo o sufren de diabetes en Bolivia, Guatemala y Nicaragua, en el marco de las políticas de salud de cada país.

Objetivos específicos

1 Consolidar y ampliar el alcance del Proyecto Piloto (WDF15-1274) realizado en Bolivia y expandir las acciones a Guatemala y Nicaragua con el propósito de hacer de la DM2 un enfoque prioritario en cada uno de los tres países y fortalecer la capacidad de las organizaciones de pueblos indígenas y organizaciones de pacientes para abogar por una mejor atención.

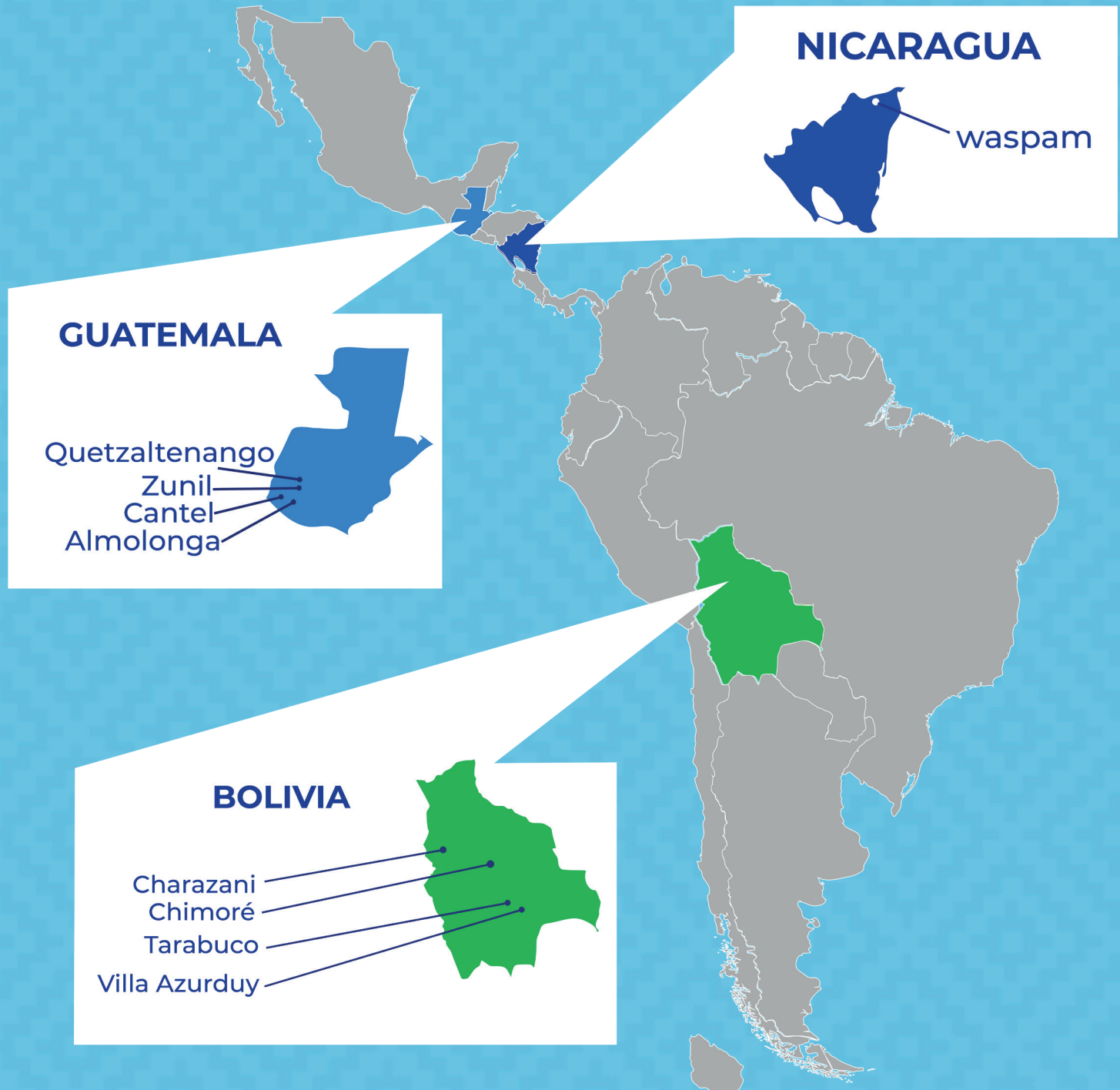
2 Concientizar y prevenir la diabetes entre la población objetivo de los tres países (Aymaras y Quechuas de Bolivia; Mayas Quiché de Guatemala y Miskitu de Nicaragua), utilizando estrategias culturalmente sensibles para la sensibilización, movilización, prevención y promoción de la salud a nivel comunitario.

3 Fortalecer el sistema de salud pública para proporcionar esfuerzos de prevención y atención a pacientes indígenas con DM2 a través de una creación de capacidad culturalmente sensible de personal médico y paramédico, enfermeras, parteras y practicantes tradicionales en Bolivia, Guatemala y Nicaragua.



Área de intervención:

Plazo de ejecución:
Julio 2021 – Julio 2023





Avances del proyecto






9 municipios de tres países (Bolivia, Guatemala y Nicaragua) firmaron convenios interinstitucionales que permiten consolidar las relaciones y mecanismos de coordinación e involucran la participación de las autoridades municipales y actores locales clave (salud, educación, organizaciones sociales indígenas), en las actividades previstas en el proyecto, para contribuir a su sostenibilidad.

Se formaron, en las áreas de intervención de los 3 países, grupos comunitarios de personas diabéticas (focal y dispersa) que reciben sesiones educativas referentes a la prevención y control de la diabetes tipo 2 (DM2) con enfoque intercultural. Estas sesiones son impartidas por personal de salud y médicos tradicionales.



A woman with dark hair, wearing a purple blouse with pink and green floral embroidery, is looking down at her hands. She is holding a small white object, possibly a pill or a piece of paper, in her palm. The background is slightly blurred, showing green foliage and a red fabric.

Se realizó el **estudio Diabetes Mellitus Tipo 2: Prevalencia, Incidencia e Impacto en Pueblos Indígenas** en los 3 países, con el objetivo de explorar y analizar el comportamiento epidemiológico de la patología y de la diabetes gestacional, identificando los factores de riesgos, socioculturales, determinantes sociales y de salud.

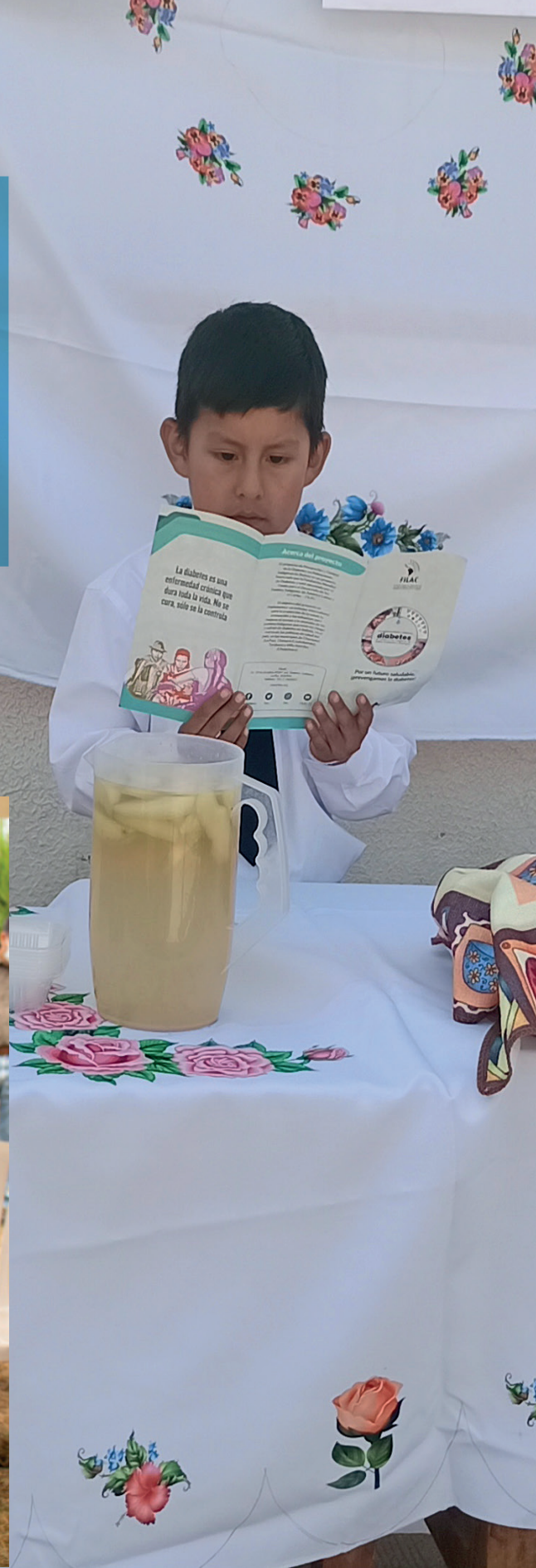
Los principales hallazgos son:

- 1** La prevalencia e incidencia de Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) es mayor en Guatemala y Nicaragua respecto a Bolivia.
- 2** En los tres países se hace el diagnóstico y tratamiento de manera tardía.
- 3** Resalta el frecuente abandono del tratamiento farmacéutico y su reemplazo por plantas medicinales que los Pueblos Indígenas de las regiones consideran como una de las principales alternativas para el control de la enfermedad.
- 4** Los conocimientos, saberes y prácticas de la medicina tradicional no solo están presentes en los médicos tradicionales, sino también en las familias y comunidades.
- 5** En los Pueblos Indígenas la práctica de valores y principios como: solidaridad, armonía familiar comunitaria, unidad y la transmisión oral de conocimientos, forman parte de sus tradiciones, aunque la tendencia es que estos aspectos vayan desapareciendo paulatinamente.



Mejor prevenir que curar

Se implementó una estrategia comunicacional acorde a las características socioculturales de los municipios del área de intervención del proyecto en cada país. El contenido de los diferentes materiales informativo-educativo elaborados están relacionados con la promoción de la salud, prevención y control de la DM2 con enfoque intercultural. Esos materiales son difundidos en distintos medios de comunicación local y en actividades comunitarias diversas.



Se implementan viveros de plantas medicinales y/o frutales (calendario agrícola) en los municipios que participan en el proyecto, para impulsar la difusión de los conocimientos, saberes y prácticas de la medicina tradicional a través de la participación de los médicos tradicionales en charlas sobre las propiedades, beneficios y manejo de las plantas medicinales para prevenir o controlar la DM2. Está prevista también la promoción de la producción local de alimentos saludables.



Municipio de Waspan, Nicaragua



Se fortalecen los establecimientos de salud de los municipios en los 3 países con la dotación de equipamiento básico (kit de glucómetro, tiras reactivas, lancetas, tensiómetros) para la detección oportuna y “tamizaje” de la diabetes. Esto se realiza a través de campañas de detección DM2, ferias comunitarias, ferias de salud, visitas domiciliarias, atención en salud focal y dispersa. También se realiza la identificación de los factores de riesgo, confirmación del diagnóstico presuntivo de diabetes, se va realizando el seguimiento y control de los pacientes identificados.

En los municipios que participan en el proyecto se realizan diversas actividades que promueven la actividad física y el ejercicio como ser caminatas, carreras pedestres, campeonatos de futbol, básquet entre otros. Los eventos deportivos cuentan con la participación asidua de niños, niñas, adolescentes, padres de familia, adultos mayores. El fin principal de las actividades es el promover la práctica de los hábitos de vida saludable.



Se conformaron grupos de voluntarios que prestan apoyo psicosocial a personas con diabetes en los municipios en los que participan personal de salud, personas diabéticas, representantes y/o líderes de organizaciones sociales. Estos grupos reciben sesiones educativas teórico-prácticas y con enfoque intercultural en temas de salud relacionados con la diabetes y también participan en las actividades comunitarias organizadas por el personal de salud.





Salud con enfoque intercultural



Se organizan cursos y talleres de formación y capacitación, cuyo contenido contribuye al fortalecimiento y/o actualización de conocimientos sobre prevención y control de la DM2 con enfoque intercultural. La actividad está dirigida al personal médico, de enfermería, médicos tradicionales y parteras, pertenecientes a los municipios del área de intervención de los distintos países donde se viene implementando el proyecto.

Se elabora guías para la atención integral de personas con diabetes mellitus tipo 2, con enfoque intercultural; en idioma español y en el idioma originario propio de cada país.



Resultados esperados

A través del proyecto se fortalecerá la visión de los pueblos indígenas, la medicina tradicional y la atención en salud con perspectiva intercultural en el que participarán tanto médicos y enfermeras del sistema salud, así como sabios, sabias, parteras de los Pueblos Indígenas.

Las acciones que se están realizando en los tres países del área de intervención del proyecto contribuirán a promover el desarrollo de nuestros pueblos en el marco del Vivir Bien, con la participación de actores locales clave y la articulación interinstitucional con los Ministerios de Salud de cada país.

¡La detección temprana de la diabetes puede ayudar a prevenir complicaciones!



Patrimonio de los pueblos

Markanakasana yānakapa
Aymara - Bolivia

Aihini nhimrō
Xavante - Brasil

Indiana ni Prapatika
Miskitu - Nicaragua

Stii xquidxinuu
Zapoteco de Juchitan - México

Taitakuna ñukanchipa wakaichishkahuna
Quichua de Otavalo - Ecuador

Nim usilal reeb'li ka tenamit
Maya q'eqchi' - Guatemala



FILAC

FONDO PARA EL DESARROLLO
DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



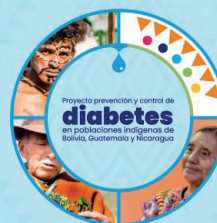
WORLD **DIABETES** FOUNDATION



GOBIERNO NACIONAL
AUTÓNOMO COSTA RICA



Asociación
IDEI



Por un futuro saludable,
¡prevengamos la diabetes!

FONDO PARA EL DESARROLLO DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Av. 20 de Octubre #2287 esq. Rosendo Gutiérrez
La Paz, BOLIVIA
Teléfono: 591-2-2423233

www.filac.org



fondo.indigena



filac_



filac_



FILACTV