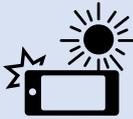


Recomendaciones para grabar videos

Algunas recomendaciones para grabar el video:

1.		<p>Antes de empezar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Limpie los lentes de su cámara 2. Busque un lugar adecuado para la grabación 3. Si va a grabar un mensaje, prepárese un borrador de lo que quiere decir.
2.		Al empezar, asegúrese de que su cámara esté en posición horizontal.
3.		Si utiliza la cámara de un teléfono celular, utilice siempre la cámara de atrás (tiene mejor resolución)
4.		Cuide la iluminación. Grabe en un lugar claro y evite brillos innecesarios de luz, por ejemplo, en los lentes. No es recomendable grabar a contraluz.
5.		No mueva la cámara mientras grabe el video. Si dispone de un trípode, úselo. En caso necesario pida a alguien que le ayude a sostenerlo o póngalo sobre un lugar fijo.
6.		Si utiliza su cámara del teléfono inteligente, evite usar zoom, tampoco utilice filtros.
7.		Si la grabación es de un mensaje, utilice tomas en primer plano, es decir desde la cabeza hasta el pecho.
8.		<p>Utilice la cuadrícula para ayudarse en la composición. Si utiliza un teléfono celular generalmente la función "cuadrícula" se puede activar usando la opción Cámara -> Ajustes - Mostrar cuadrícula.</p> <p>Si es la toma a una persona coloque los# ojos a la altura de la línea superior de la cuadrícula.</p>

9.		Hable con calma, fuerte y con claridad.
10.		Si escucha algún ruido al grabar, termine la grabación y vuelva a grabar.
11.		Al terminar revise el video para asegurarse que grabo todo su mensaje

¡Muchas gracias por su colaboración!

Unidad de Comunicación
FILAC